

equipo SPG

# ESTER CASTILLO URQUIZAR

Nutricionista y Entrenadora

COLEF Andalucía 67423 | CODINAN ADN-00896



## Experiencia Laboral

### Nutricionista & Entrenadora

Clínica de Fisioterapia Patricia Peña | 2018-2022  
- Entrenadora y Nutricionista

Proyecto Gestafit de la Universidad de Granada | 2017  
- Entrenadora y nutricionista

### Nutricionista

Selected Trainers y Happy Dance Center | 2017-2019  
- Nutricionista

### Entrenadora

Mamifit Granada | 2018-2019  
- Entrenadora

Yo 10 Sport & Spa | 2009-2018  
- Entrenadora

Mi trabajo se basa en la medicina preventiva e integrativa. Ayudo a las personas a encontrar un estado de salud tanto física como emocional, a través del movimiento y alimentación de calidad, pero también mejorando el descanso, mejorando la gestión del estrés y escuchando sus emociones.

### Formación

Grado de Nutrición Humana y Dietética  
Universidad de Granada | 2017

Lra en CC de la Actividad Física y el Deporte  
Universidad de Granada | 2007

### Formación Complementaria

- Experta en Nutrición en Patologías Digestivas
- Nutrición Infantil
- Entrenamiento durante el Embarazo y el Postparto

